



GESTIÓ DEL PROJECTE VITAL EN LES PERSONES

Presentació: "L'ORIENTACIÓ COM A PROCÉS, NO COM A RESULTAT O PRODUCTE" - Aina Flores Hidalgo

Aquest curs s'adreça a pedagogs/gues i psicopedagogs/gues, titulats/des i estudiants, i tracta de fer comprendre el concepte de projecte vital, analitzant els aspectes professionals i/o personals, amb igual importància durant l'assessorament i atenció individualitzada per arribar a:

- **GESTIONAR ELS OBJECTIUS:** Sovint, la dificultat de desenvolupar el projecte vital comença en proposar-se objectius a curt, mig i llarg termini. La tendència és dedicar més temps i preocupació per aquells objectius que pertanyen a la carrera professional, que no pas els objectius personals. Treballar al mateix temps els dos grans blocs del projecte vital, dóna una visió més global de tot el que conforma el passat, present i futur en la decisió de les persones.
- **PRENDRE DECISIONS:** Aprendre a prendre decisions és part del procés de desenvolupament del projecte vital. Tenint clars prèviament els objectius, cal organitzar i planificar els passos per arribar al seu compliment. Implica gestionar els èxits i frustracions que es deriven de les decisions.
- **APODERAMENT:** Concepte que deriva del terme 'empowerment'. En el context d'orientació, defineix la responsabilitat de les persones per guiar i gestionar les seves vides. Es tracta del total i complet poder per decidir, fer i desfer en el seu projecte vital. Els orientadors/es acompanyen durant la presa de decisions, però, no poden decidir per la persona. Cal fomentar en les accions d'orientació, l'autonomia dels assessorats en la conducció del seu projecte.

Objectiu:

- Comprendre el concepte de projecte vital, analitzant els aspectes professionals i/o personals, amb igual importància durant l'assessorament i atenció individualitzada.

Metodologia:

La metodologia del curs serà de caràcter teòric-pràctic. Les sessions tenen part d'explicació teòrica, però, en gran percentatge, es tracta d'una metodologia dinàmica i pràctica per assolir els coneixements sobre el procés d'orientació i de poder transferir coneixements que després tinguin aplicabilitat en la feina del dia a dia.

Continguts:

- Sessió 1 – Dia 25/06/18: (Combina part teòric amb part pràctica)
 - Conceptualització del discurs orientador/a: Disseny d'un model d'orientació educativa i professional.
 - Procés d'aprendre a prendre decisions: perspectiva al llarg de la vida, tant en l'àmbit personal com el professional, passant per totes les etapes del cicle vital, amb l'objectiu d'adquirir i gestionar les competències en la construcció del projecte vital.
 - Intervenció dels agents orientadors en el procés de decisió.
- Sessió 2 – Dia 26/06/18: (Dinàmica de grup)
 - PROJECTE VITAL: Coneixement d'un mateix: identificar els elements i trets característics del perfil, en un context personal i/o professional. (Desenvolupament Personal / Desenvolupament Professional / Definició Perfils - Coneixement d'un mateix, Personalitat, Aptituds, Capacitats i Habilitats / Competències Bàsiques, Transversals i Tècniques / Valors / Interessos / Definir Objectius)

Experta:

Aina Flores Hidalgo. Pedagoga, experta en Orientació i Inserció laboral. Membre de la Xarxa d'Experts del COPEC.

Dates i horari:

- **El 25 i 26 de juny de 2018.** Dilluns i dimarts de 10 a 13h. Hores totals: 6

Lloc:

- Seu COPEC-BARCELONA, Av. Mistral, 20 bis, entresòl 2. 08015 de Barcelona.
- Com arribar: www.pedagogs.cat/reg.asp?id=182&i=ca&c=118

Preus:

- **65€** Col·legiats/des i estudiants associats/des
- **65€** Col·legiats/des Intercol·legial Catalana i entitats amb Conveni
- **85€** No Col·legiats/des

INSCRIPCIONS: www.pedagogs.cat/cursos.asp