



“ESCRITURA AUTOBIOGRÀFICA I/O NARRATIVA PER FOMENTAR LA RESILIÈNCIA”

Presentació:

Taller pràctic on es treballarà l'escriptura del jo com a proposta de construcció de les millores cap a una persona amb capacitat resilient, per fomentar un caràcter propici per dissenyar un projecte que indagui en el seu autoconcepte.

Es pretén fomentar una escriptura clarificadora cap al “projecte del jo” i indagatòria, en la possibilitat de potenciar l'essència personal, des de les línies biogràfiques en les quals veurem com clarificar la pròpia identitat personal des de les reflexivitat individual.

S'adreça a estudiants i a professionals de la pedagogia, la psicopedagogia i a altres professionals de l'àmbit educatiu, social i de la salut, com són: pedagogs/gues, psicopedagogs/gues, psicòlegs/òlogues, educadors/es socials, treballadors/es socials, mestres, professorat, infermers/es, ...

Objectius:

- Oferir una eina que permeti gaudir de l'escriptura i sigui enriquidora com a una forma de reflexió personal i de visió compartida com a experiència col·lectiva.
- Explorar les dimensions de l'escriptura com la curativa, autoindagatòria, generativa, etc.
- Reflexionar com a expressió grupal generadora de noves motivacions per a la persona en dificultats, partint de les particulars i les individuals.
- Generar la motivació per l'escriptura en un grup, des de les lectures que hagi generat el propi grup.
- Indagar i implicar a la persona cap al compromís i cap a un autodiàleg per contrastar els seus processos d'autoconstrucció.

Metodologia:

Es dissenyaran materials per treballar els eixos principals, construint un taller participatiu, en la base de l'escriptura. S'experimentaran algunes tècniques en les quals es dialogarà per poder treballar en grup des de preguntes clau.

Expert:

- **Jordi Bonaterra Carreras.** Pedagóg col·legiat. Formador en diferents àmbits de la Formació ocupacional i en mòduls d'orientació laboral en joves i en col·lectius amb dificultats d'incorporació. En breu presentarà tesi doctoral de l'escriptura autobiogràfica per a la transformació i per a processos resilients.

Dates i horari: Dimecres 15 de juny de 16 a 20 h. - Hores totals: 4

Lloc: Seu COPEC-BARCELONA, Av. Mistral, 20 bis, entresòl 2. 08015 de Barcelona. (Com arribar: <http://www.pedagogs.cat/req.asp?id=182&i=ca&c=118>)

Preus:

- 30€ Col·legiats/des en atur i estudiants associats/des
- 35€ Col·legiats/des
- 35€ Col·legiats/des Intercol·legial Catalana i entitats amb Conveni
- 45€ No Col·legiats/des

INSCRIPCIONS: www.pedagogs.cat/cursos.asp