



"APRÈN MILLOR! KINESIOLOGIA EDUCATIVA I BRAIN GYM"

Presentació:

Introducció a la Kinesiologia Educativa per comprendre el procés d'aprenentatge holísticament, i a partir d'exercicis de Brain Gym® es donaran a conèixer els seus beneficis.

En el taller, d'una forma didàctica, amena, senzilla i divertida, es facilitaran recursos i eines per desenvolupar la competència d'aprendre a aprendre i millorar en la lectura, l'escriptura, la comprensió, el raonament, la comunicació, la gestió de l'estrès i les emocions.

S'adreça a estudiants i a professionals de la pedagogia, la psicopedagogia i a altres professionals de l'àmbit educatiu, social i de la salut: pedagogs/gues, psicopedagogs/gues, psicòlegs/òlogues, educadors/es socials, treballadors/es socials, mestres, professorat, infermers/es,...

Objectius:

- Comprendre la Kinesiologia Educativa i com gestionar les dificultats d'aprenentatge.
- Donar recursos als professionals de l'educació per aplicar a l'aula en les diferents situacions del dia a dia i millorar les habilitats acadèmiques i actitudinals dels alumnes.
- Facilitar eines i recursos per innovar a l'escola i que aportin facilitat i plaer als aprenentatges.

Continguts:

1. Què és Brain Gym®?
2. Introducció a la Kinesiologia Educativa.
3. Les 3 Dimensions de l'aprenentatge.
4. Activitats per preparar-nos a aprendre.
5. Moviments de Brain Gym® que recolzen l'aprenentatge i la integració hemisfèrica.

Metodologia:

La metodologia serà participativa, compartint experiències i apropant els plantejaments teòrics i pràctics a les aules. S'aprendrà fent, entre iguals per compartir i enriquir l'aprenentatge.

Experta:

- **Sara Torres Hernández.** Pedagoga col·legiada. Instructora de Brain Gym® -gimnàstica cerebral-. Instructora de Movement Based Learning® -Blocs de Construcció de l'Aprenentatge-. Formació en Teràpia del Moviment Rítmic per Educació Infantil. Consultora de Formació i Assessora Pedagògica en escoles.

Dates i horari: Dimarts 21 de juny de 16:30 a 19:30 h. - Hores totals: **3**

Lloc: Seu COPEC-GIRONA, Ibèria, 4. 17005 de Girona. (Com arribar: <http://www.pedagogs.cat/reg.asp?id=182&i=ca&c=118>)

Preus:

- 20€ Col·legiats/des en atur i estudiants associats/des
- 25€ Col·legiats/des
- 25€ Col·legiats/des Intercol·legial Catalana i entitats amb Conveni
- 35€ No Col·legiats/des

INSCRIPCIONS: www.pedagogs.cat/cursos.asp